

Art. 20) TERAPIA VS CHIROPRACTICA NSA

APPROCCIO TERAPEUTICO	APPROCCIO NSA
Mi faccio CURARE passivamente e senza indagare sul perché ho problemi ora.	So che il SINTOMO è utile: mi ferma, faccio il punto e cambio direzione.
Sono sempre alla ricerca dello SPECIALISTA .	Uso la FORMULA del C.R.A. : Riconosco, sono Consapevole, Accolgo.
Mi sento in balia, VITTIMA , impotente. Le mie scelte sono motivate dalla PAURA . Non sono consapevole di me.	Agisco consapevolmente con FIDUCIA . Sono spinto dal desiderio di apprendimento, TRASFORMAZIONE , progresso.
Non accetto consigli, io so tutto. Le emozioni che provo sono basate su vecchie ferite, traumi, sono scettico, non mi piace quello che sento, evito, SCAPPO dallo Scoprire e Trasformare me stesso.	Sono molto ATTIVO , spontaneamente trovo l'equilibrio tra riposo e lavoro, mangio giusto, mi muovo, mi so divertire. Ricevo REGOLARMENTE sedute di NSA per avere un sistema muscolare, scheletrico e nervoso ben funzionante.
Mi LAMENTO degli eventi, della società, di tutto. Sono SCOLLEGATO non capisco che in qualche modo contribuisco a come sto. Vado in PANICO per ogni cambiamento, incertezza, avversità.	Vivo con CORAGGIO , ho iniziative, non mi faccio tirare giù dagli altri. Se ho dolore ascolto, mi chiedo, vado dentro a quello che non va. So esprimere le EMOZIONI per trasformare i disagi.
Sono PASSIVO , non sono mai responsabile. Cerco terapie di ogni tipo per farmi " METTERE A POSTO ".	Mi pongo OBIETTIVI . Tutto è OPPORTUNITA' . Con sedute REGOLARI di CHIROPRACTICA NSA libero energia, risorse intrappolate nel mio corpo. Imparo in studio e pratico a casa gli ESERCIZI di ISR .
Non ho CONSAPEVOLEZZA di me, degli altri, della natura. La mia attenzione è sempre sui DETTAGLI , zone, parti, cose piccole e spesso insignificanti.	Sperimento molta CONSAPEVOLEZZA in ogni aspetto della vita. Focalizzo l'attenzione su OBIETTIVI ampi, sul futuro.
Il DOLORE è un NEMICO da	Il DOLORE è il MESSAGGERO

anestetizzare, non sentire, eliminare a tutti i costi.	d'informazioni preziose, è saggezza che si manifesta e che ascolto.
La mia REALTA' dipende sempre da quello che succede.	Le avversità della realtà che mi circonda, le vivo come OPPORTUNITA' .
Focalizzo la mia attenzione sulla PERDITA di qualche cosa.	Focalizzo la mia attenzione sulle cose che mi succedono, gli EVENTI , gli incontri.
Vedo solo LIMITI .	So che esistono ampie POSSIBILITA' , sta a me aprirmi a riceverle.
Il mio PROBLEMA deve risolversi, qualcuno al di fuori di me, deve fare sì che non ritorni mai più.	In momenti di crisi do il meglio. Non è azzardo, è coraggio che nasce dall'essere COLLEGATO alla Saggezza Universale.
LOTTO per mantenere un certo stato psico-fisico, una certa situazione. Assumo FARMACI mi sottopongo ad interventi, sono terrorizzato dal peggiorare.	Sono perennemente in EVOLUZIONE , crescita, cambiamento, trasformazione, progresso.
Sono convinto che il mio DOLORE sia la causa di tutto quello che mi succede. Mi chiudo sulle mie posizioni, trovo SCUSE , rimando le decisioni e desidero tanta STABILITA' .	Il dolore è quello che da inizio al CAMBIAMENTO del mio comportamento, mi obbliga a fermarmi, fare l'inventario e a mettere in atto nuove DECISIONI .
Percepisco, sento SUPERFICIALMENTE .	Percepisco, sento con più PROFONDITA' .
Manifesto e vivo uno Stato di ENERGIA POVERA e/o NEUTRA .	Manifesto e vivo uno Stato di ENERGIA RICCA e/o SUPER RICCA .
Percepisco TENSIONI fisiche, MALESSERI , DISFUNZIONI .	Sento che le mie tensioni sono carburante, la RISORSA per la trasformazione, per il mio cambiamento.
Sono OSSESSIONATO dalle malattie, dagli esami diagnostici, dalle terapie, dalle cure. Mi sottopongo a difficili interventi chirurgici. Ne parlo sovente.	Sperimento BENESSERE fisico e psichico. Spontaneamente mangio bene, mi muovo, mi mantengo flessibile con NSA e sono consapevole con ISR.
Il mio unico obiettivo è restaurare, ripristinare, ritornare a come stavo prima dell'insorgere del sintomo, della malattia, del problema, che ora mi è "capitato per caso". Mi sento invecchiato, SCHIACCIATO dagli anni che passano.	Creo nuove opportunità, ho nuovi comportamenti, sono diverso dal passato. Esprimo giovinezza e CREATIVITA' . Frequento nuove compagnie, spesso i vecchi amici mi vedono cambiato, non mi sento più affine a loro.
L'avvenimento, il trauma, la colpa, diventa la mia "gabbia". Fermo gli eventi nel tempo, ci costruisco intorno un muro, per mantenerli statici, fermi nel	La mia guarigione é un PERCORSO , la danza della vita, una scoperta continua. Sento che SPONTANEAMENTE le barriere,

tempo. Le cose che mi sono successe nella vita le faccio diventare PER SEMPRE , solide nel tempo, durano per l'eternità.	le recinzioni, i muri dentro e fuori di me vengono tirati giù.
Sono ossessionato/a da farmaci, cure.	Lascio che il corpo faccia lui.
Cerco sempre SICUREZZA per il mio corpo, per la mia vita.	Sono alla ricerca, mi cirondo di persone, situazioni che sostengano la mia CRESCITA .
Ricerco un'autorità esterna, un professionista con molti titoli, all'estero, meglio se di in una clinica privata importante.	Sento che la sola autorità, per ciò che riguarda la mia guarigione e la mia vita, sia la mia INTELLIGENZA INNATA .
La sensazione che ho é di "essermi PERSO ". L'obiettivo della CURA è riportarmi allo stato in cui ero prima dell'insorgere del SINTOMO .	Anche in momenti difficili so e posso RIORGANIZZARMI . L'obiettivo della guarigione è fare emergere in me nuove capacità, darmi nuova consapevolezza, nuove opportunità.