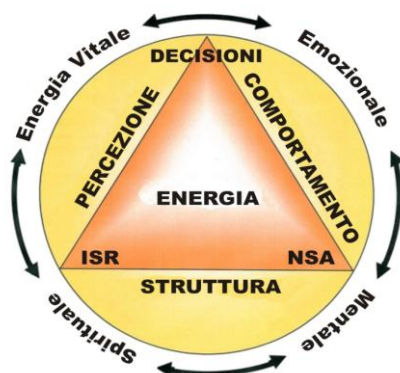


Art. 23)

TRIADE DEL PROGRESSO di EPSTEIN



La tua Triade del Cambiamento si basa sulla tua Struttura, sulle Percezioni e sui tuoi Comportamenti.

Esempio: se vuoi attivare la rabbia dentro di te, devi mettere la colonna cervicale in una determinata posizione (struttura) che ti permetta di percepire l'emozione del "torto" al quale rispondi (comportamento) con la rabbia. Quando la triade é alimentata dall'energia vitale hai un determinato comportamento, invece se è l'energia del tuo spirito, il tuo comportamento é un altro. Se due aspetti della Triade cambiano anche terzo segue.

La Chiropratica NSA (Network Spinal Analysis), agisce direttamente sulla Struttura e sul Comportamento della colonna vertebrale, questo ha un effetto su tutto l'essere umano.

Gli esercizi di ISR (Integrazione Somato Respiratoria), agisce sulla Struttura del corpo e sulle Percezioni. Le emozioni e i pensieri non sono tuoi, ma fanno parte del patrimonio umano.

La Triade determina su quali emozioni e pensieri ti sintonizzi. La rabbia rimane rabbia, non puoi cambiarla in qualche cosa di diverso, però puoi "scambiarla" con un'altra emozione, con la gratitudine. Per riuscire a fare questo scambio, devi ricevere il contenuto energetico della rabbia, devi vivere l'esperienza di questa emozione e poi sei libero di sceglierne un'altra.

Nome Cognome

(Legenda: P/Prime; K/Keystone; D/Drain.
Polo – e + come in un circuito elettrico)

a) Cosa ti piace nella vita? (quello che “ti piace”, che ti viene spontaneo, cose “scontate” per te, è la Chiave di Volta/K)

b) Cosa ti stimola nella vita? (quello che “ti stimola”, come una “molla”, cose che ti spingono a..., è la Modalità Primaria/P)

c) Cos'altro è per te la tua vita? (per identificare bene da cosa sei mosso/a, è la Modalità Primaria/P)

d) Su cosa ti concentri frequentemente? (assillo, preoccupazione, mania, è il Canale di Scarico/D ed è anche il polo negativo(-) della Modalità Principale/P)

e) In quale aspetto della tua vita, fai uno sforzo tremendo, hai difficoltà, ti senti paralizzato/a? (è il Canale di Scarico/D)

f) Cos'è che nella vita, ti viene facile, spontaneo, neanche te ne accorgi?
(è la Chiave di Volta/K)

g) Cos'è che ti preoccupa nella vita di tutti i giorni?
(è il polo negativo(-) della Modalità Principale/P)

h)Quali cose ti “scaricano”, assillano la tua mente, ti paralizzano, necessitano di tanta energia? (è il polo negativo(-) della Modalità Principale/P insieme con il polo negativo(-) del Canale di Scarico/D, unire 2 poli negativi(-) immobilizza, non farlo)

i)Quali cose sono facili e ti danno un sacco di energia? (il polo positivo(+) della Chiave di Volta/K, è vicino al polo negativo(-) della Modalità Principale/P; un polo negativo(-) ed uno positivo(+) vicini fanno progredire, la “ricetta” é sostenibile)

l)Quali circostanze o situazioni trovi più difficili, dolorose, ti immobilizzano? (è il polo negativo(-) della Modalità Principale/P, vicino al polo(-) del Canale di Scarico/D, unire 2 poli negativi(-) , non va bene, ti deprime, con l’umore vai su e giù)

m)Cos’è che nella vita, é liberatorio? (il polo negativo(-) della Modalità Primaria/P, è vicino al polo positivo(+) della Chiave di Volta/K, i 2 poli si potenziano ed è facile progredire)

n) Quando sei in uno stato di minore energia, come fai a tornare ad essere in uno stato energetico migliore? (il polo negativo(-) della Modalità Primaria/P, è vicino al polo positivo(+) della Chiave di Volta/K, i 2 poli si potenziano ed è facile progredire)

o) Come controlli il tuo dolore? (è la Chiave di Volta/K che ha un polo positivo(+), più il polo negativo(-) del Canale di Scarico/D)
