

Art. 18) PER CAMBIARE DEVI AGIRE



Nome:

Cognome:

Cose nelle quali **RIESCO BENE**:

.....

Cose nelle quali ho **DIFFICOLTA'**:

.....

Cose che **scelgo di CAMBIARE**:

.....

Elenca **3 AZIONI da fare SUBITO** per raggiungere con successo questi **CAMBIAMENTI**?

.....

.....

Quando **CAMBI qualche cosa**, mantenerlo nel tempo:

a) è facile.....

b) è difficile.....

c) non ci riesco assolutamente.....

Dove trovi **SOSTEGNO** per i tuoi **PROGRESSI**?

- a) A casa:
- b) Al lavoro:
- c) Sport:
- d) Amici:
- e) Atlas:

Data per festeggiare il **SUCCESSO** ?